



## 阿瘦皮鞋 (8443)

2019.11.04

# 報告大綱

壹、集團簡介

貳、財務概況

參、專業服務 互動體驗 健康關懷

*You Also Beautiful*

# 集團簡介

**1**

*You Also Beautiful*<sup>3</sup>



## 一針一線 實實在在

從一個小小的擦鞋攤開始，阿瘦皮鞋秉持著「擦三遍、亮三天」的理念，與重視品質的一貫精神，一路走來大半個世紀，以「一針一線，實實在在」的精神與穩健的腳步伴隨消費者走過了無數個年頭，在小地方用心，為顧客創造最大的價值。

# 促進顧客足下與生活的美好



以「健康、舒適、美觀、創新」  
促進顧客足下與生活的美好，  
成為真、善、美、新的卓越企業。  
我們希望阿瘦不再讓人只想到「皮鞋」，  
更是大家美好生活的代名詞。

阿瘦實業股份有限公司  
羅榮岳董事長



# 傳承與展望

2018~ 發展O&O全時空新零售服務~ 健康促進+美好生活 創新局

2017 成立 Comphy+ 科技機能襪品牌， BESO 子公司

2016 成立Bo-Bonny文創品牌

2015 推出會員新制度「購有利」卡

2014 阿瘦9月股票上市

瑞士日內瓦、美國匹茲堡國際發明展 -- 雙料金牌獎  
連續四年榮獲『台灣精品獎』，創鞋業品牌新紀錄

2013 導入二代門市轉型

2012 行政院經濟部經濟專業獎章金牌第59號、  
台灣精品獎、金點設計獎工業設計大獎

2011 榮獲經濟部百大品牌殊榮

2010 跨足網購電商平台

榮獲經濟部第12屆國家磐石獎、行政院經濟部台灣精品獎  
、經濟部商業服務業優良品牌獎 ( 等五項 )

2009 經濟部第17屆產業科技發展獎傑出創新獎

2008 傑出店長 ( 台灣連鎖暨加盟協會 ) 創下7席紀錄

2006 經濟部台灣優良品牌獎

2005 第二品牌 BESO、行政院經濟部鞋業楷模獎

2004 全台門市破一百店

2002 第三代CI啟用

2001 全台通路規模達23門市/29專櫃

1987 第二代CI啟用、啟動全省連鎖系統佈局

1971 阿瘦雙馬皮鞋店成立

1966 阿瘦男鞋號成立

1952 阿瘦擦鞋號成立

轉型期

成長期

擴張期

紮根期

# 阿瘦皮鞋創辦人羅水木總裁獲經濟部頒贈「經濟專業獎章」

表彰阿瘦始終堅持根留台灣、超過一甲子未曾外移

扶植國內製鞋業升級發展、促進經濟成長，創造無數就業機會的貢獻



*You Are Beautiful*<sup>7</sup>

# 企業歷年榮譽

2014

獲『日內瓦發明展』  
及『匹茲堡發明展』  
雙料金牌肯定

2013

連獲四年『台灣精  
品獎』殊榮

2012

金點設計獎  
台灣精品獎  
經濟專業獎章



日內瓦發明展金牌



美國匹茲堡金牌

2011

台北市府『金省能  
獎』冠軍

2011

榮獲經濟部『台灣  
百大品牌獎』殊榮

2010

榮獲經濟部『台灣  
商業服務業優良品  
牌』  
榮獲『永恆金句獎』



台灣精品



金點設計標章

2009

榮獲經濟部經濟部  
『產業科技發展獎-  
傑出獎項』  
突破雜誌台灣理想  
品牌第一名

2006

榮獲經濟部頒發  
『台灣優良品牌殊  
榮』

2005

榮獲經濟部長頒發  
第一張台灣鞋業優  
良楷模



流行金句獎



台灣百大品牌獎  
台灣優良品牌

*You Are Beautiful*



# 優質服務成果



連鎖業奧斯卡 年度傑出店長當選**44**席

連續在台灣連鎖暨加盟協會舉辦「傑出店長選拔活動」中脫穎而出，榮獲連鎖從業人員最高榮譽「全國傑出店長」獎，至今總共累積當選44席

## 國家級人才評鑑系統 TTQS銀牌 (金牌從缺)

持續精進人才發展系統，榮獲行政院勞動部頒發2015、2016、2017、2018年「人才發展品質管理系統」(TTQS)企業機構版銀牌，TTQS為國家級人才評鑑系統，亦為勞動力品質關鍵指標。



You Also Beautiful

# 集團多元化經營



阿瘦官方購物網

*You A.S.O. Beautiful*

# A.S.O 核心商品

流行百搭 正式時尚 生活休閒 運動保健

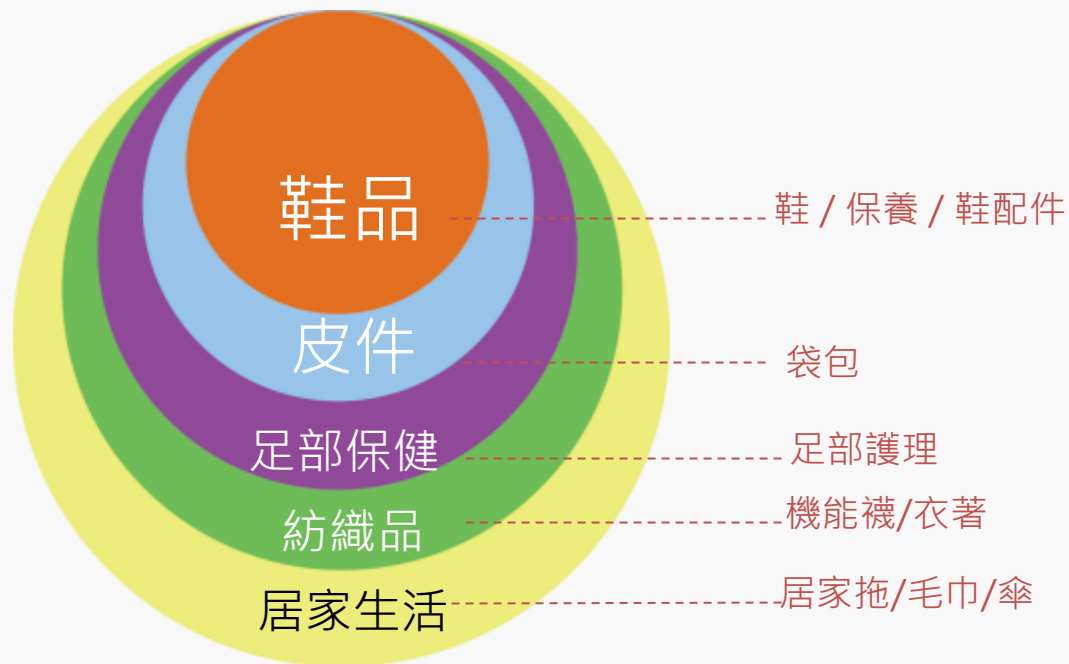


You A.S.O Beautiful

# A.S.O 多元商品

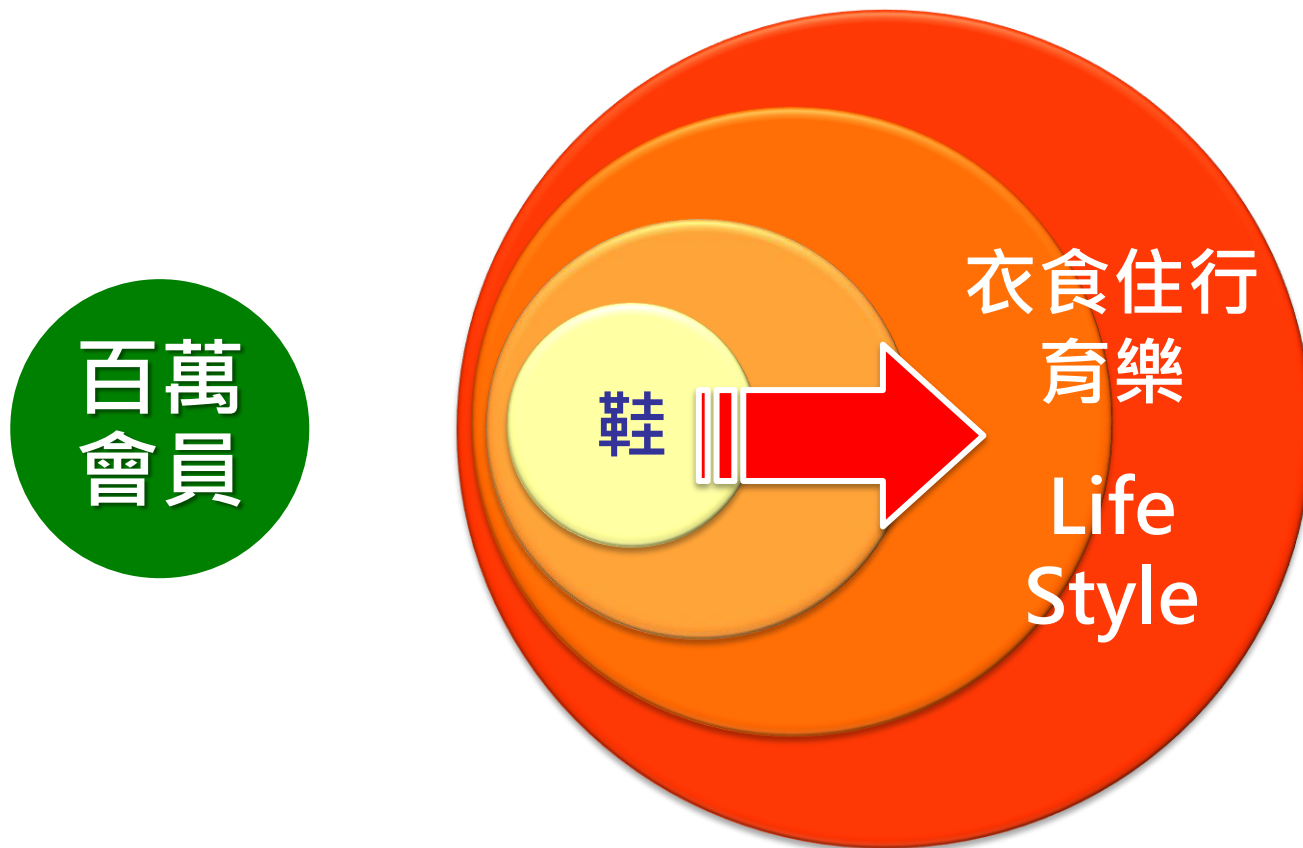
通路多元化

商品多元化



*You A.S.O Beautiful*

# 滿足VIP美好生活的需求



ASO

商品情報誌

VOL

37

2019.10.08

2019.12.01

美好生活的開始



阿瘦嚴選

# 秋涼 保健循環做的好 健康沒煩惱

# 保健季

輝葉最新旗艦級按摩椅  
360 度原力按摩椅  
給你全方位的按摩手勁



幸福暖心名店鍋物 & 養生鍋物 大推薦



救命毯

南良 H&H 遠紅外線蓄熱保溫 健康毯



美國許氏花旗參  
補氣養身好元氣



SAISOS 溫熱 SPA 足浴機

給你好循環



### 輝葉 360 度原力按摩椅

360 度原力按摩椅  
採用最先進按摩系統，透過電腦控制，精準掌握按摩力道，提供您最舒適的按摩體驗。

原力按摩椅  
● 最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

原力按摩椅  
● 最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

原力按摩椅  
● 最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

原力按摩椅  
● 最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

原力按摩椅  
● 最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

### 找回消失曲線

核心鍛鍊好 身材沒煩惱

OSIM 核心機

OSIM 核心機 OS-099  
OSIM 核心機 OS-099  
OSIM 核心機 OS-099

OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099  
OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099  
OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099

OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099  
OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099  
OSIM uSqueeze 2 核心機 OS-099

### 輝葉 Vsofa 沙發按摩椅

Vsofa 沙發按摩椅  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

Vsofa 沙發按摩椅  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

Vsofa 沙發按摩椅  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

Vsofa 沙發按摩椅  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

### SAISOS 溫熱 SPA 足浴機

SAISOS 溫熱 SPA 足浴機  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

SAISOS 溫熱 SPA 足浴機  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

SAISOS 溫熱 SPA 足浴機  
● 採用最先進按摩系統  
● 電腦控制按摩力道  
● 精準掌握按摩力道  
● 提供您最舒適的按摩體驗

### 【名店鍋物 大彙集】

台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬

台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬

台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬

台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬

台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬  
台北名店 阿秋大肥豬

### 魚活一號

金品 龍虎石斑全魚 100g 原價: 1,285 特價: 900  
龍虎石斑 龍虎石斑 300g 原價: 285 特價: 215  
龍虎石斑 龍虎石斑 300g 原價: 135 特價: 105  
龍虎石斑 龍虎石斑 300g 原價: 490 特價: 385  
龍虎石斑 龍虎石斑 300g 原價: 120 特價: 90

海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500  
海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500  
海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500

海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500  
海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500  
海鮮王 十三香脆皮小龍蝦 原價: 680 特價: 500

▲每季嚴選優質供應商，提供：一般食品、家居用品、生活家電、美容保養、服裝配飾等嚴選商品。

**A** **dyson Pure Cool Cryptomic**  
二合一涼風智慧空氣清淨機 1966 原裝/白黑

- 二合一：涼風機 + 空氣清淨機
- 智慧感知智慧空氣清淨機
- 全新 Dyson Cryptomic 淨化系統，能淨化全地網可淨

原價 \$24,900 特價 \$19,900

**B** **dyson Pure Hot+Cool Cryptomic**  
二合一涼風智慧空氣清淨機 1966 原裝/白黑

- 二合一：涼風機 + 暖風機
- 淨化 99.99% 小至 PM1.1 的超微細塵埃
- 全新 Dyson Cryptomic 淨化系統，能淨化全地網可淨

原價 \$28,900 特價 \$23,900

**C** **dyson V11 Absolute 無線吸塵器**

- 60分鐘續航，強勁動力
- 全新 Motor 1.8 吸力強勁
- V11 數碼馬達，智慧強大配

原價 \$26,900 特價 \$21,900

**D** **dyson V8 Carbon Fibre 無線吸塵器**

- 40分鐘續航，強勁動力
- 全新 Motor 1.8 吸力強勁
- V11 數碼馬達，智慧強大配

原價 \$21,900 特價 \$16,888

**LG**

- 18公升 WIFI 遙控變頻除濕機 MD18IQW1
- 17公升 WIFI 遙控變頻除濕機/晶鑽機 MD17Q1SC

原價 \$19,900 特價 \$18,900

**Panasonic**

- 8L 淨淨除濕機 F-YZEN 8-10 升適用
- 11L 淨淨除濕機 F-YZEN 12-14 升適用

原價 \$8,790 特價 \$7,990

**BACKBONE™**  
Backbone™ Bear 人體工學椅

工作與家都合用  
頸部支撐  
腰背支撐  
坐墊支撐  
腳托支撐  
扶手支撐  
旋轉底座

原價 \$6,900 特價 \$5,900

**PHILIPS**

- 智慧全效 拖地及掃地機器人 FC882
- 智慧全效 掃地機器人 FC882

原價 \$7,900 特價 \$6,900

**PHILIPS**

- 智慧全效 空氣清淨機 AC4588
- 智慧全效 空氣清淨機 AC4588

原價 \$19,900 特價 \$18,900

**H&H**

- 兩層 H&H 緹紅外層蓄熱保溫健康毯
- 兩層 H&H 緹紅外層蓄熱保溫健康毯

原價 \$5,500 特價 \$4,980

**體驗與眾不同**

**GORE-TEX**

頂級專利防水透氣面造氣  
傳統每平方英寸上有超過 90 億個小細孔，正是這些小細孔賦予了 GORE-TEX 布料的獨特特性。

持久防水功能  
精細的細孔比水珠小 20000 倍，確保再小的水滴都無法穿透薄模。

完全防風結構  
風會穿過在分支狀的結構外，無法接觸到身體。

絕佳透氣耐穿  
細孔比水蒸氣分子大 700 倍，所以汗水濕氣能夠順利排出。

購買 GORE-TEX 外套 贈送 阿度獨家神秘小禮物

**JORDON GORE-TEX 兩件式男鵝絨外套 1099**

黑色 / 深卡 / 棕色

尺寸: S - M - L - XL - 2L

• 兩側腰身扣帶可調整  
• 內襟式車法防雨水滲透  
• 鵝絨採用日本高規格 JIS 90/10

會員價 \$9,900

**JORDON GORE-TEX 兩件式女鵝絨外套 1106**

白卡 / 黑色 / 蘇紫色

尺寸: S - M - L - XL - 2L

• 左側內裡有隱袋隱藏式扣合  
• 內襟式車法防雨水滲透  
• 鵝絨採用日本高規格 JIS 90/10

會員價 \$9,900

**阿瘦櫃姐藏私組**

**kose 雪肌精淨白洗顏乳**

原價 \$999 特價 \$899

**Kose 雪肌精 輕效防曬乳 輕潤霜**

原價 \$688 特價 \$588

**蘭蔻 LANCOME 小黑瓶修護 晚間水**

原價 \$6,500 特價 \$5,990

**SK-II 超肌能緊緻活膚霜**

原價 \$3,999 特價 \$3,499

**雅詩蘭黛 ESTEE LAUDER 修護超極霜**

原價 \$4,990 特價 \$4,490

**SK-II 青春露**

原價 \$5,300 特價 \$4,999

**SK-II 亮麗化妝水**

原價 \$1,799 特價 \$1,499

**資生堂 SHISEIDO 百優抗老系列**

原價 \$5,500 特價 \$5,990

**Addiction 護膚套組**

原價 \$3,780 特價 \$3,280

**亮麗能 身體有機精油油**

原價 \$1,560 特價 \$1,260

**亮麗能 芳香精油浴露超極霜**

原價 \$1,800 特價 \$1,620

**Fuicoi 潔安爽肌 爽膚乳**

原價 \$1,680 特價 \$1,280

**Fuicoi 潔安爽肌 爽膚乳**

原價 \$1,680 特價 \$1,280

**Fuicoi 潔安爽肌 爽膚乳**

原價 \$1,680 特價 \$1,280

**JORDON GORE-TEX ACTIVE 單件機能男外套 1147**

黑

尺寸: S - M - L - XL

• 適用於高海拔、高速活動

會員價 \$10,620

**JORDON GORE-TEX 單件式女外套 1110A**

黑 / 深卡 / 酒紅

尺寸: S - M - L - XL - 2L

• 左胸有 L 型口袋可裝文件  
• 內襟式車法防雨水滲透  
• 鬆水頂版羽絨 JIS 90/10

會員價 \$8,130

**JORDON GORE-TEX 3-Layer 兩件式 女長版羽絨大衣 1966**

深卡 / 暗紅 / 黑

尺寸: S - M - L - XL - 2L

• 三層面料不易磨損  
• 天然絨子毛不染色  
• 鬆水頂版羽絨 JIS 90/10

會員價 \$15,480

**Fox Friend GORE-TEX+ 羽絨 兩件式男外套 1105**

藍藍

尺寸: S - M - L - XL

• 鬆身可調節  
• 多口袋設計方便裝隨身物品  
• 內件採用頂級羽絨 JIS 90/10

會員價 \$9,990

本頁商品免運費，只配送本島。

伊莉生活 美體秘訣 時尚穿搭 伊莉生活 美體秘訣 時尚穿搭

伊莉生活 美體秘訣 時尚穿搭 伊莉生活 美體秘訣 時尚穿搭



傳承圓滿與幸福，感動 **暖·心·好·味·道**

隨著時代進步，現代人幾乎都過著豐衣足食的富裕生活，餐桌上不愁沒有大魚大肉，今年61歲的羅榮岳董事長回想起小時候一到過年時，媽媽開始忙進忙出，只為張羅那一整桌的澎湃，不僅連繫起家人的感情，更是當年父親羅水木與創業的員工記憶中最溫暖的年菜味。

民國60年阿瘦皮鞋在延平北路開了第一家門市後，圍爐的景像從下午5、6點開始，讓無法回家過年的員工分批開始圍爐，10幾道年菜不間斷熱騰騰上桌，羅媽咪一人張羅到凌晨2點，直到最後一批才是自己家人圍爐，即便如此卻甘之如飴，也是這樣無法抹滅的圍爐經驗，讓羅榮岳董事長想把這段家傳的年菜味找回來，也希望在這年味漸淡的時代，為大家找回在那個不富裕的年代，每個人心中專屬於「家」的年菜味。

A.s.o

商品情報誌

VOL

29

2018.12.04

2019.02.18

美好生活的開始



A.s.o  
羅媽咪

**家傳年菜**

傳承圓滿與幸福，感動 **暖·心·好·味·道**



# 財務概況

2

*You Are Beautiful* 17

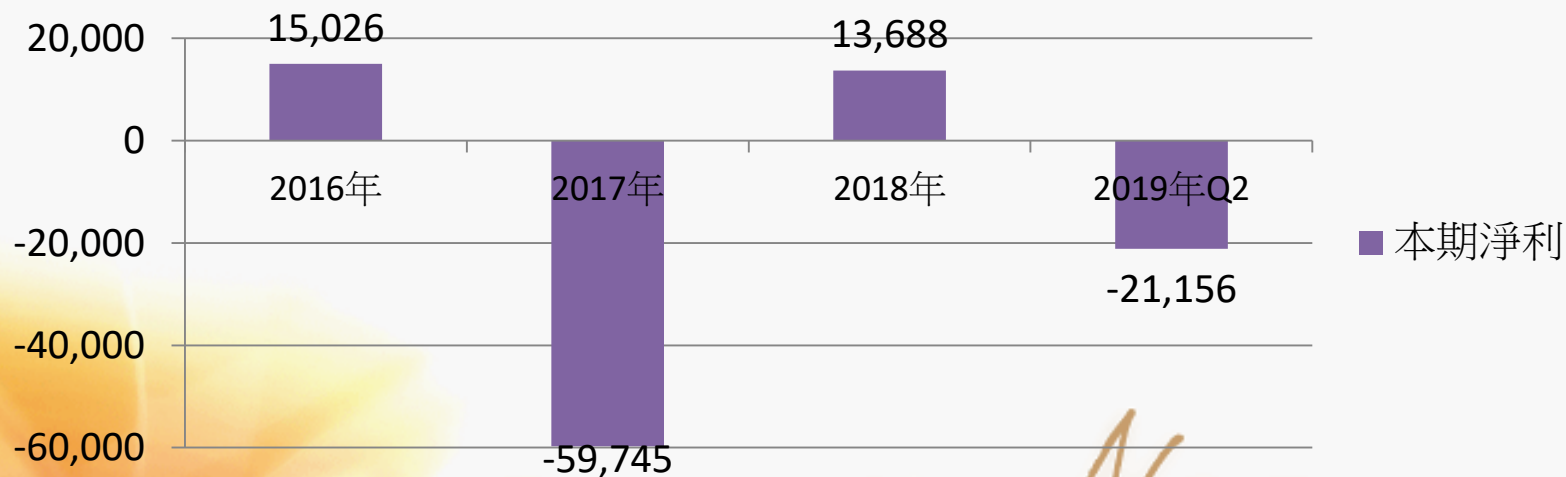
# 最近三年度營業概況

單位:新台幣仟元

## 營業收入



## 本期淨利



專業服務  
互動體驗  
健康關懷

3

*You Are Beautiful*

# 全國首創

足部健康資訊  
平台  
社區健康關懷站

研究機構



醫療院所



*You A.S.O. Beautiful*




# 阿瘦皮鞋

## 全國首創 動態足壓量測



阿瘦皮鞋足部健康顧問  
物理治療師 鄭融

*You A.S.O. Beautiful* 21



你的健康正步步遭受威脅？

# 阿瘦『動態足壓量測』 為你實測足部健康狀況

我們每天平均邁出八千步。全身的重量在走路、跑步、運動時，都仰賴雙足支撐。足部若不健康，便可能導致身體重心失衡，甚至進一步影響走姿、身材，最後誘發各種足部疼痛、腰酸背痛。

阿瘦皮鞋推出全國首創「動態足壓量測」系統，結合工研院專利技術與物理治療師的專業判讀，深入分析4大足健康指標，打造每個人專屬的足部保養對策。

*You Also Beautiful* 22

# 獨步全球的步態分析設備

透過鞋墊檢測壓力，Sensor傳輸資料至平板，平板將資料送入雲端分析系統，系統即時運算資料呈現報告結果及推薦產品方向等。

每組**1**個平板

每組**10**雙鞋

**20**個接收器

每雙**178**感測點



雲端分析系統



壓力  
檢測鞋墊



Sensor



平板



*You Also Beautiful* 23

# 為什麼你需要動態足壓量測？



## 什麼是足壓？

站立時，雙腳承受全身重量所造成的足底壓力分佈狀況，即是足壓。



## 什麼是步態？

行走時，身體重心交互偏移，造成的足部受力與翻扭狀況，即是步態。



## 預防與保養

為了健康，我們會注意飲食、多運動、定期量血壓或健康檢查。同理，唯有知道自己真正的足健康狀態，才能找到最佳的預防及保養對策。讓你踏出的每一步，越走越健康。



# 專業足測服務流程

## 1. 足部量測

建構足部資訊，包含：

- 總足長
- 內中足長
- 足寬
- 拇趾外翻傾向



量測服務全程僅需五分鐘

## 2. 步態分析檢測

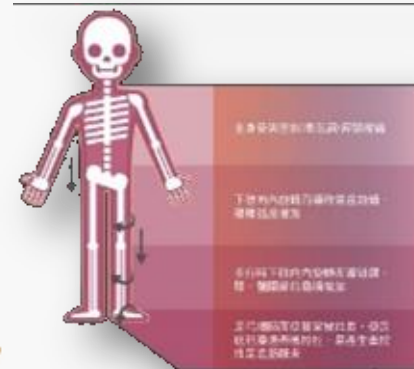
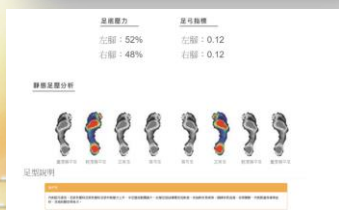
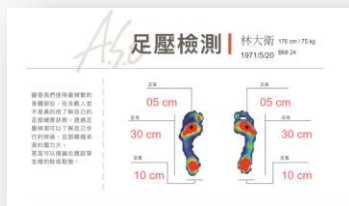
- 換上足測之鞋襪。
- 靜態量測：靜站5秒，原地踏步3~5步。
- 動態量測：行走6公尺。



## 3. 足部狀態解說

解說分析結果，包含：

- 足壓分布
- 重心：正常/內偏/外偏
- 足弓：正常/高足弓/輕度扁平足/重度扁平足



You ASO Beautiful 25

# 門市動態足壓量測



## 1 步態類型

共區分為內偏、外偏、正常三種步態。

## 2 雙腳重心比例

過大的壓力差，將對人體的站姿與走姿都造成影響。

## 3 足壓集中區

足壓過度集中於特定區塊，便易促發足部疼痛的風險。

## 4 拇趾外翻風險

拇趾外翻不僅常造成皮肉之痛，更可能影響腳型的美觀。

## 5 健康風險提醒

根據量測結果提供健康風險預測及預防保養對策。

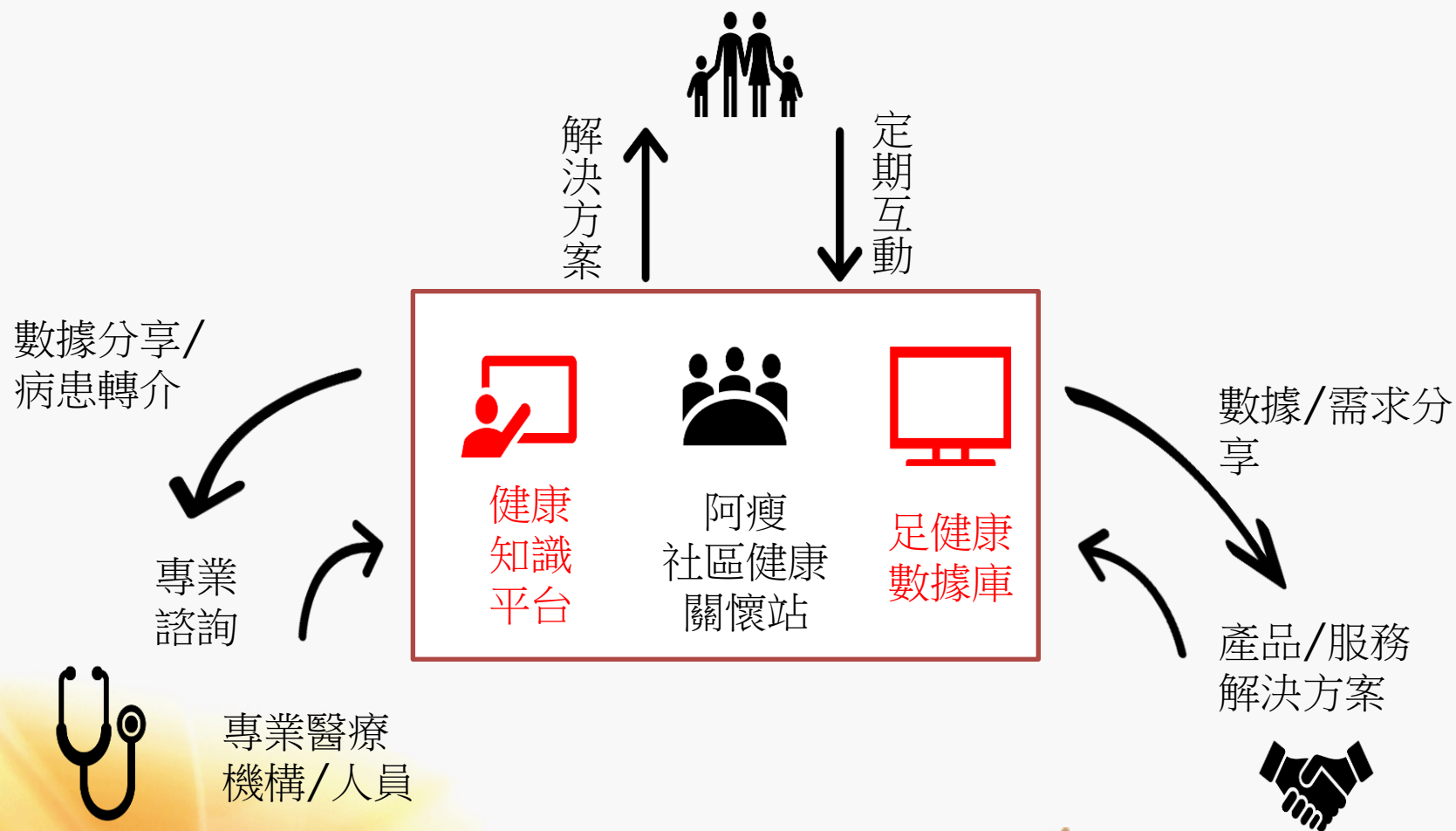
## 6 商品推薦

根據量測結果推薦最適合自身步態的鞋款及鞋墊。



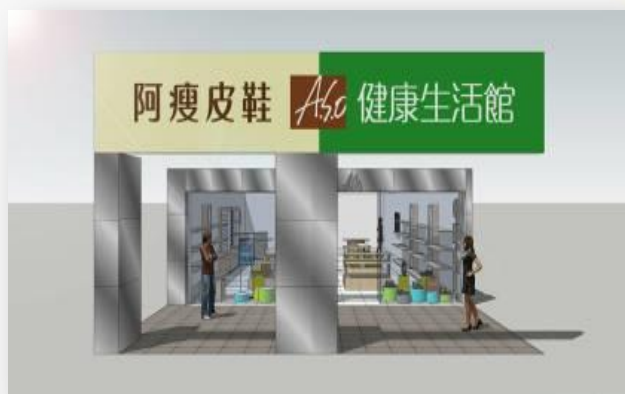
You ASO Beautiful

# 阿瘦健促服務迴路



*You A.S.O Beautiful*

# A.S.O社區健康關懷站



*You A.S.O Beautiful*

# 社區健康關懷



逢 甲 大 學  
社 會 創 新 學 院  
『 銀 享 圈 計 畫 』

阿瘦健康生活館  
成為社區健康關懷站  
長照C據點  
(巷弄長照站)  
提供社會參與  
健康促進  
共餐服務  
預防及延緩失能服  
務。



長照C社區照顧規劃

*You A.S.O Beautiful*

# 社區健康關懷



公益專案合作  
愛互聯計畫

足部健康資訊  
平台  
社區健康關懷站

台積電愛互聯  
志工團隊



愛互聯  
醫院聯盟



*You A.S.O. Beautiful*

# 社區健康關懷



中國醫藥大學附設醫院  
China Medical University Hospital



You A.S.O. Beautiful 31

# 社區健康關懷





# 社區健康關懷



*You Also Beautiful* 33

# 社區健康知識推廣



免費  
體驗

## 免費健康講座

生活中常見足部健康問題  
治療師怎麼說



# 社區健康知識推廣



美國/加拿大脊骨神經醫師 黃如玉



## 動態足測活動

### 全民一起關心健康

A.S.O 與旅居加拿大多倫多 10 多年的美國、加拿大脊骨神經科專業醫師黃如玉合作，9 月初在高雄岡山舉辦演講，黃如玉除了推廣脊骨神經醫學觀念，也告訴現場參與民眾步態的重要性，並且傳授從「步態看健康」的健康新知識，強調人體脊椎是動態的連續反應，錯誤步態深深影響體態與健康，體態或姿勢不良更是造成錯誤步態的兇手。黃如玉醫師於活動中專業分析與解說提醒，現場也開放 2 位來賓體驗 A.S.O 推廣的「動態足壓測量」，並由黃醫師講解測量結果，讓大家更了解動態足測重要，重獲健康步態與曼妙體態。



# 社區健康知識宣導



每一天都做得到的健康

**天天走路25分鐘，延壽7年、死亡風險降14%!**  
多走一步降42% 食道癌、33% 動脈硬化、30% 骨折風險

男性好發、復發率60%! 夏天動補水防尿路結石  
**64歲有20歲骨質!** 最補骨、降血壓早餐這樣吃  
日本長壽研究：抗老3寶讓腸子、大腦、血管都逆齡  
天然當心頭皮危機! 皮膚科醫師2招找回逆齡力

定價149元  
特價  
**129**元  
特刊29號 2018.06.07

## 走路的奇蹟

癌症、中風、失智、肥胖...60病症走對了40歲開始也有效!

**真·走路奇蹟!**  
健走女王紀政：半年減20公斤尿失禁自癒  
赤腳行者孫正春：動線奶抗癌走掉17疾病2個瘤

**活腦、筋骨、血循、內分泌，走路一步全顧到!**  
簡文仁專訪：走路，是最好的運動

**走錯了，當心致病!**  
3步驟從頭學走路，5分鐘步態自我檢測  
挑對鞋、練體能、強化深層核心，走得快更遠

**走對了，預防改善60大小病症!**  
流汗快走：每天15分鐘，癌死風險降10%  
北歐式健走：效果強1.5倍! 走通血管防中風  
瘦肚跑走：日私人教練1個月減掉內臟脂肪  
失智、骨鬆、疼痛、便秘、失眠都有救

www.asoyourhealth.com.tw

## 與早安健康多元媒體合作

- 於網路線上媒體發表**健康主題**的文章、影音及活動。
- 於雜誌定期推出健康促進專題文章。

YAHOO! 奇摩 健康
本服務由早安健康提供，詳細說明
早安健康

諾貝爾化學獎候選人推! 防癌避菸菜湯    黃金人生下半場怎麼過? 填問券抽大獎    想養顏美容? 日本人睡前都吃它

登入/註冊 我的收藏

熱門：李麗鳳病逝 海綿寶寶作者逝 預防帶狀皰疹 橘子防癌 骨盤枕 逆轉脂肪肝

健康
飲食
瘦身
運動
美麗
專欄
影音
護口腔
足健康
健康百科
買雜誌
H2U LIFE

### 早安健康

**糖尿病有可能造成洗腎及失明  
醫：1招防併發症**

糖尿病找共照

◀健康嚴選 超值推薦▶

PM2.5防護 空汙防護 全台灣第一家

【空汙季專業守護】密合度高不洩漏，滿額贈紅色警戒防霾口罩

XQH-X020 空氣清淨機

【不只美型更加清淨】日式極簡，有效過濾99.7%PM2.5及塵蟎異

與世界競爭 與健康相伴

商業周刊

健康新聞 MORE >

李麗鳳胰臟癌病逝，胰臟癌險惡專...

李麗鳳樹葬歸塵「不立碑、不造墳...

樣+同吃—比發食物超補? 含藥聖...

編輯推薦 MORE >

李麗鳳胰臟癌病逝，胰臟癌險惡專...

冬天愛用免治馬桶? 醫師警告：當...

每天曬一小時曬太陽能活46年!



堅持品質 服務第一

